

Otvorili prvé vonkajšie fitness zóny v regióne

Miestna akčná skupina OZ Partnerstvo pre MAS Terchovská dolina otvorila outdoorové fitness zóny v obciach Mojš a Strečno. Súčasťou otváraciej akcie boli inštruktáže o správnom cvičení na strojoch i rôzne súťaže.

STREČNO, MOJŠ. 7. apríla, počas Svetového dňa zdravia, slávnostne otvorili outdoorové fitness zóny v obciach Mojš a Strečno. Prestrihnutie pásky v oboch obciach prebiehalo za prítomnosti starostov obcí, zástupcov miestnej akčnej skupiny OZ „Partnerstvo pre MAS Terchovská dolina“ a zástupcov MAS Vršatec.

„I keď počasie bolo chladné neodlákalo nedečkavých občanov od účasti na otvorení niečoho úplne inovatívneho, akým bezpochyby fitness cvičiská sú. Na slávnostnom otvorení v Strečne i v Mojši sa zúčastnilo okolo 100 ľudí,“ povedala Martina Olešová, administratívna pracovníčka miestnej akčnej skupiny.

Športovci predviedli svoje schopnosti

V rámci slávnostného programu sa predstavili workoutové skupiny ECONTRA WORKOUT team, NEMADE WORKOUT team, BODY BEAT TEAM. Počas otváraciej akcie prebehli aj inštruktáže o správnom cvičení na strojoch, krátke súťaže a na



Slávnostné otvorenie fitness zón

FOTO: JOZEF JURÍK

cvičisku v Mojši aj Body beat workout tréning.

Plné nadšenia a energie sa do tréningov zapájali najmä deti a mladší. „Obe cvičiská boli zámerne umiestnené v blízkosti telesa Vodného diela Žilina. Týmto inovatívnym projektom chceme aj inšpirovať ďalších starostov ale aj podnikateľov a športovcov. V Európskej únii sú dnes takéto športoviská bežnou súčasťou verejných priestranstiev,“ povedal Peter Madigár manažér združenia.

Vybudované outdoorové fitness zóny obsahujú špeciálne vonkajšie cvičebné stroje pre cvičenie všetkých vekových kategórií vlastnou váhou a po-

hybom. Tieto moderné zariadenia zahŕňajú aj jeden špeciálny cvičebný stroj pre vozíčkarov.

Cvičiská sú vybavené špeciálnymi strojmi

Zóny sú prvými komplexnými cvičiskami v Žilinskom okrese a v celom širšom okolí mesta Žiliny vôbec. V meste sú vybudované viaceré workout cvičiská, nie však zóny so špeciálnymi outdoor fitness strojmi.

Miestna akčná skupina OZ Partnerstvo pre MAS Terchovská dolina cvičiská vybudovala v rámci projektu spolupráce „Vonkajšie fitness – športom k zdraviu“, ktorý realizuje spoločne s Miestnou akčnou



skupinou Vršatec z Trenčianskeho kraja. Obce Strečno a Mojš prenajali priestory pre tento účel a budú sa podieľať na údržbe a prevádzkovaní športovísk.

„Projekt bol podporený v rámci samostatnej osi 4. LEADER Programu rozvoja vidieka SR 2007 – 2013, ktorý je financovaný z Európskeho poľnohospodárskeho fondu rozvoja vidieka čistkou 78 900 eur. Celkový objem financií preinvestovaných v rámci projektu na území miestnej akčnej skupiny bude 40 000 eur,“ informovala Olga Jaroščiaková, účtovníčka združenia.

Týmto inovatívnym projektom podporujú nielen zmyslu-

plné trávenie voľného času, ale vytvorili aj priestor pre rozvoj telesnej kultúry a športu obyvateľov miestnej akčnej skupiny, ako aj obyvateľov mesta Žilina a okolitých obcí, ktorí športujú na Vodnom diele Žilina.

Fitness zóny sú verejne prístupné

Od utorka 7. apríla sú cvičiská plne k dispozícii, voľne verejne prístupné. Keďže sa nachádzajú v blízkosti turistických a cykloturistických trás, poslúžia aj návštevníkom regiónu a prichinia sa o zlepšovanie športovej a turistickej infraštruktúry v ňom.

Miestna akčná skupina

”

V Európskej únii sú dnes takéto športoviská bežnou súčasťou verejných priestranstiev.

PETER MADIGÁR

v Terchovskej doline chce do budúcnosti pokračovať v rozvoji územia viacerými podobnými nekomerčnými verejnoprospešnými aktivitami, ako aj podporou spolupráce medzi obcami, podnikateľmi a tretím sektorom.

V súčasnosti pripravujú novú Integrovanú stratégiu rozvoja územia.

„V novom programovom období 2014 – 2020 sa OZ Partnerstvo pre MAS Terchovská dolina ako jedna z dvoch miestnych akčných skupín so štatútom v Žilinskom kraji bude opätovne uchádzať o podporu v rámci prístupu LEADER/ Miestny Rozvoj Vedený Komunitou,“ povedal na záver Ivan Dvorský, predseda miestnej akčnej skupiny.